



VFC USE
U8-as (2008)
Értékelése 2015/ősz



VFC USE

**Már egy meglévő létszámmal kezdtük az évet. 15 fő
Az edzések együtt voltak az U7-es korosztállyal.**

**A foglalkozások alapja az életkori sajátosságok szerint ("Én, a Labda és a
Többiek") történt.**

**Októberig a műfüves pályán heti kettő alkalommal voltak edzések. Minden esetben
a cél a kongitív képességeken alapuló gyakorlatok szerepeltek a képzéseken.**

**Minden játékos formában, az észlelés, érzékelés, reagálás, reakció alapján. A
rengeteg labdaérintés számon alapuló gyakorlatok voltak a programban, szinte
mindig verseny helyzetben. Színes bójákkal, kapukkal, és egyéb technikákkal arra
törekedtünk, hogy állandó figyelemre, készítsük a gyerekeket. Mellette, néha a
koncentrációt igénylő feladatokat is végeztünk, mint pl. célba rúgó, büntetőrúgó
versenyek. A törzserő fejlesztő gyakorlatok is része volt a foglalkozásoknak.
(egymás tolása, mini birkózás).**



VFC USE

Feladat, a technikai bázis növelése. (labdakezelés, labdaérzékelés, passztechnika)

A Bozsik programban őszi és tavaszi tornáin szerepeltünk. 4+1-ben 40x20m -es pályán, 3x2-m-es kapukra játszottak a gyerekek. Minden tornáról elmondható, hogy a megjelent játékosok jó érezték magukat. Örömteli volt, hogy az edzéseken gyakoroltakat rengetegszer visszaláttuk. A le és visszatámadást rendszeresen alkalmazzák. Kimondottan kombinatív, dinamikus játékra képesek.

A korosztály létszámát növelni kell! A fő, hogy kialakult az a 10-12 kimondottan ügyes gyerekekből álló mag, akikre hosszútávon lehet építeni..... Meg kell oldani, hogy ezek a gyerekek együtt edzenek, hogy biztosítva legyen a fejlődésük, úgy mint a 2007-es korosztálynál.



**Legjobb teljesítmények:
Eichberger Máté,
Jáhni Sebestyén, Szigeti Marcell,
Pap Zalán, Dóczy Tamás, Hideg
Barnabás, Ekbauer Tamás,**