



VFC USE

U15

2015-2016. őszi értékelés

Készítette: Palotai Nándor, vezetőedző

Helyezés: 2.

Lejátszott mérkőzés: 13

Győzelem: 12

Döntetlen: 0

Vereség: 1

Szerzett pont: 36

Gólarány: 81:17



VFC USE

A nyáron olyan csapatot vettem át Kozma Csabitól, akik fegyelmezett és összetartó csapatot alkottak és kijelenthetem, hogy jelenleg is alkotnak. Ez a csapategység a félév során végig megmaradt. Igaz, voltak apróbb jelek a széthúzásra (új játékosok kiközösítése), de ezt sikerült rendeznem.

A játékosaim motiváltak, céltudatosak. Folyamatosan a fejlődésre ösztönzöm őket, elértem, hogy maguktól keresik az alkalmat az egyéni fejlődésre: edzés előtt már akár egy órával korábban is kint vannak, és gyakorolnak. Az egyéni képzés alkalmakat rendszeresen látogatják, melyet hetente 2-3 alkalommal tartok.



VFC USE

A csapat megértette a heti ciklusú periodizáció fontosságát. A gyorsaságfejlesztést mindig maximális intenzitással végezték, a kognitív edzésblokkok a mai napig jobban lefárasztják a lassabban gondolkodó játékosokat. Több játékos is átlag feletti tudással rendelkezik a kis területen lévő, gyors döntésre ösztönző játékokban: Molnár Balázs, Horváth Botond, Mosonyi Viktor, Hoffer Dávid.

A csapat összesített edzslátogatottsága 76%-os volt, ami jónak mondható, de a játékosok fejlődésének érdekében ezen kell még javítani.



VFC USE

Edzéstátogatottság (115 edzés)

Csapat:76%

A csapatjáték tudatossága a félév során folyamatosan csiszolódt, az utolsó bajnoki mérkőzésen már jól láthatóak voltak az USE filozófia sarkalatos pontjai. A csapat játékosállománya jól formázható, könnyen tanítható. A fegyelmező intézkedésekre megfelelően reagálnak, és kerülnek a későbbi hasonló hibázási szituációkat.

Az mérkőzésteljesítmények alapján a következő sorrend született:

1. Barcza Bálint 7,31
2. Molnár Balázs 7,18
3. Hoffer Dávid 7,09
3. Mosonyi Viktor 7,09
5. Rédling Csanád 7,07
6. Horváth Botond 6,91



VFC USE

CSAPATJÁTÉK ÉRTÉKELÉS:

Ellenfél labdabirtoklása:

Területvédekezés: A területvédekezés elemeit hiányosan alkalmazzák, megfelelő gyorsasággal felismerik, de rendszeresen előfordulnak hibák. A szélességi tolódás jónak mondható, de a mélységi szűkítés nagyon lassú, többször elmarad. A védekezésünk agresszív volt a félév során, az ellenfeleket rendszeresen a kapujuk elé tudtuk szorítani.

Letámadás: A letámadás jeleit kiválóan felismerik, de a mögé zárásban akadnak még hiányosságok. Az agresszív védekezésünkkel és a megfelelő biztosítással irányítjuk a játékot, és rengeteg labdát szerzünk már a támadó harmadunkban.



VFC USE

Labdabirtoklás:

Kontratámadás: Kevés alkalmunk volt ennek alkalmazására, de a labdaszerzés után azonnal a mélységet keresik, a rendezetlen védelem elleni gyors akciókhoz.

Labda biztos helyre juttatása: A szezon elején rengeteg eladott labdánk volt a labdaszerzésünk után, de idővel ezen sikerült változtatni, és ma már érezhető a türelmes labdabirtoklás előnyeinek felismerése.

Labdajáratás: Megfelelően hajtották végre mind a védekező, a középső és a támadó harmadban is. A középpályások játékában mára ösztönszerűen kialakult a forgás és a rondózás, igaz a visszalépő játékos lemaradása jellemző. A csapatjátékon egyértelműen látszik a tudatosságra való törekvés.



VFC USE

Támadás előkészítése: A gyakorolt támadó kombinációkat jól alkalmazzák és a taktikai utasításokat törekednek hiánytalanul betartani.

Védelmi vonal áttörése: Az ellenfél védekezéséhez alkalmazkodva támadunk. Akár egész pályán támad le az ellenfél, akár a középső harmadban indítva, akár tömörül és teljesen visszazár a saját kapuja elé, ami a legjellemzőbb volt. Egy az egy elleni játéknak, kombinatív, sokmozgásos, elmozgó-helycserés játéknak a támadó harmadban eredményezte a rengeteg helyzetünket és a 81 rúgott gólt.



VFC USE

Helyzetteremtés: A középpályások játékindigenciája adott a váratlan és kreatív játékhelyzetek megteremtésére. Horváth, Mosonyi, Hoffer váratlan megoldásokra is képes, szélsővédőink támadó szelleműek, az átlövéseink veszélyesek.

Helyzetkihasználás: A kialakított helyzetekhez viszonyítva nagyon gyengének mondható.

Labdakihozatal: Minden esetben megcsinálták, igaz több hiba is csúszott a kiélezett szituációkban, pl: ZTE ellen.



VFC USE

A Labdabirtoklás váltása:

Gyors átkapcsolás: Gyorsan felismerik a játékhelyzetek változását, és azonnal alkalmazzák az ennek megfelelő követelményeket.

Visszatámadás: Jól alkalmazzák: agresszíven, nyomást gyakorolva az ellenfélre az egyik legnagyobb fegyverünk.

A félév során hetente min. 2-3 edzésen volt egész pályás presszinggel, szűkített területen való játék, ennek a pozitív következménye a csapat kiemelkedő agresszivitása.

Az U15 játékosainak mentális képességei (akaraterő, sikeréhség) megfelelőek a visszatámadás elemeinek alkalmazására.