



**2015. ŐSZ**

**U9**

**Készítette: Varga Tünde  
edző**





**Korosztály: 2007 (U9)**

**Létszám: 21+3 fő**

**Edző: Varga Tünde,**

**Edzés időpontok:**

**Hétfő,szerda csütörtök 17.00**





# Edzés munka

A közös munkát 2015. július 29-én kezdtük. ( A csapat teljes létszámszeptember 2. hetében alakult ki. )

A fő képzési cél az őszi időszakra:

- Technika, játékelemek oktatása ( passztechnika, labdaátvétel, rúgás teljes csúddal)
- Koordináció fejlesztés
- Kondíció ( gyorsaság ) fejlesztés és gyorsaság előkészítés játékosan
- labdaérzékelés, labdaügyesség
- Kisjátékok ( **1v1; 1v2 2v1, 2v2 ;3v0 és 3v1**



# Edzés munka

## Edzéslátogatottság:

A kezdeti problémák megszűntek. Szeptember óta egy-két kivételtől eltekintve mindenki rendszeresen részt vesz az edzésen. ( Sajnos a téli edzések rossz időben is kint vannak- sátor hiány miatt és félek, hogy emiatt lecsökken az edzéslátogatottság.)

Már mindenki pontosan érkezik edzésre, a késés megszűnt, ami eleinte sok problémát okozott.





# Edzésmunka

Az edzéseken elvégzett „munkával elégedett vagyok. Nagyon szeretnek edzeni. A koncentrációs képességük még alacsony, de szeptember óta sokat fejlődtek.

A képességfejlesztés főként játékos formában történik. A csoport együtt végzi ezeket a feladatokat.

De minden edzésen képességek szerint csoportokban is dolgozunk.

Weinhoffer Csaba nagy segítségemre volt, abban hogy differenciálni tudtam edzésen.



# „Bajnoki” szereplés

1. Kölyökliga - 2 forduló után 1. helyezés
2. Bozsik –Grassroots program – minden tornán 20 fő jelen volt.
3. U9 futsal Veszprém megyei bajnokság. ( 2 csapattal indultunk, mindegyik 1. helyen áll)





# U9 Tornák

2015. október:

Devecser- pályaaavató torna-  
1.hely

2015. november:

Hévíz- 3. hely

2015. december:

Zánka- 1. hely

A sok szereplés lehetővé tette,  
hogy mindenkinek megfelelő  
számú játéklehetőséget tudjak  
adni.

